

# la stella del mattino

## Vangelo e Zen

"La stella del mattino - Vangelo e Zen" è un cammino religioso di ritorno alla vita semplice, in fraternità e naturalezza, praticando il silenzio dello Zazen (meditazione secondo la tradizione dello Zen) e ascoltando il Vangelo di Gesù.

Nella compostezza silenziosa dello Zazen l'uomo sperimenta la libertà interiore, nel distacco dalle brame che confondono e appesantiscono.

L'ascolto del Vangelo risveglia nell'uomo la speranza che la vita sempre risorge nuova, nobile, creativa, accogliendo il perdono e dando il perdono.

"La Stella del Mattino - Vangelo e Zen" è un cammino aperto a tutti, prescindendo dalle appartenenze religiose o sociali.



Il Buddha bambino tiene nelle mani il Crocifisso bambino (eremo Takamori, Giappone)

**La stella del mattino "Vangelo e Zen"**  
presso Missionari Saveriani, Via Don Milani 2 (20832) Desio, MB  
<[www.vangeloezen.org](http://www.vangeloezen.org)> - <[vangeloezen@gmail.com](mailto:vangeloezen@gmail.com)> Cell 338,1011101  
p. Luciano Mazzocchi sx

➔ *Programma degli incontri* ➔ ➔ ➔

## ritiri e incontri settimanali



### **in Milano**

#### **tempi di zazen e vangelo**

- mercoledì mattina: ore 10,00 – 11,30 breve ritiro infrasettimanale, per chiunque in mattinata può e vuole sostare un breve tempo in meditazione e nell'ascolto del Vangelo (referenza: Angelo cell. 333.5688253).
- sabato mattina: ore 08,30 accoglienza, 09,00 - 12,00, ritiro settimanale VANGELO e ZEN: Zazen (3 sedute di mezz'ora), ascolto e approfondimento del Vangelo della domenica seguente, preghiera, studio personalizzato.
- luogo: nella cripta della chiesa di Santa Maria della Passione (al lato del Conservatorio), con ingresso da Via Vincenzo Bellini 2, Milano.

*Metropolitana rossa, uscita San Babila (a piedi minuti 10); autobus 45 e 61 fermata Via Mascagni, (minuti 5).*

#### **celebrazione eucaristica domenicale**

domenica: ore 15,30 accoglienza, 16,00 Eucaristia in lingua giapponese e italiana, 17,00 scambio di saluti.

luogo: nella cappella interna della Chiesa di Sant'Alessandro, Piazza Sant'Alessandro, Milano.

*Metropolitana gialla, fermata Missori - uscita per Piazza Missori, Via Zebedia, Piazza Sant'Alessandro. Da Piazza Duomo a piedi minuti 10.*

#### **incontri del terzo sabato**

*(vedi pagine 3-4)*

#### **iniziative di studenti universitari**

Incontri spontanei organizzati di volta in volta da studenti universitari attorno agli interrogativi che il dialogo tra culture e religioni suscita nei giovani di oggi. Referenze:

Isacco (Statale di Milano): cell. 333.1316825, <isaccozampini@gmail.com>

Benedetta cell. 347.8286963 <bendetta-grasso94@gmail.com>

### **in Desio**

#### **ritiro settimanale e celebrazione eucaristica domenicale**

domenica: ore 10,00 – 10,40 Zazen, intervallo, ore 11,00 Eucaristia domenicale

3za domenica: ore 06,00 Zazen (2 sedute di 50 minuti) – condivisione del Vangelo; da ore 10,00 come sopra  
breve ritiro: martedì ore 09,30 – 11,00 (referenza: cell. 392.7773288)

luogo: presso i Missionari Saveriani, Via Don Milani 2. (laterale di Via per Binzago - ampio parcheggio)

N.B. A chi ricerca un luogo dove praticare lo Zazen in zona di Monza si propone: Centro Yoga Sadhana, Via Toscana 11 – Monza. Per info: Massimo 339.8283725 - Giovanna 348.6930647  
orari della pratica: il sabato dalle 09,00 alle 10,30

## in Padova

### ritiro bimensile

primo lunedì del mese: ore 17,00 – 20: accoglienza, Zazen, studio testi (incontro guidato da Giuliano Burbello)

terzo lunedì del mese: ore 17,00 – 20,00: accoglienza, Zazen, Eucaristia (con la presenza di p. Luciano)

**luogo:** presso i Missionari Comboniani, Via S. Giovanni di Verdara 139, Padova

referenze: Giuliano cell. 329.3957378 - Maria cell. 347.8255616

## in Firenze

### ritiro bimensile

secondo sabato del mese: ore 16,00 – 19,00: riflessioni, Zazen, Vangelo (Andrea cell. 338.1552796)

quarto sabato del mese: ore 16,00 – 19,30,00: accoglienza, Zazen, Eucaristia (presenza di p. Luciano)

**luogo:** la Casa del Pellegrino, Via Bolognese 50, Firenze. Referenze: Franca cell. 333.5979912;

Marcella cell. 328.3032866; Marzio: <marzio.brusini@gmail.com>

## incontri del terzo sabato

*...nell'epoca delle conoscenze scientifiche e del  
dialogo intrareligioso,  
le domande esistenziali dell'uomo moderno  
che turbano le certezze e dischiudono  
a nuovi sguardi...*



### Caratteristiche degli incontri:

terzo sabato del mese da ottobre 2018 a giugno 2019 (*aprile 2018 secondo sabato*)

l'adesione sarà attraverso iscrizione (14 settembre – 07 ottobre 2018)

orario: 14,30 - 17,30

luogo: la sala conferenze della Biblioteca Ambrosiana, Piazza Pio XI, 2, Milano (2 passi da Piazza Duomo).

Ciascuno dei sei incontri di ottobre, novembre, dicembre, febbraio, marzo, aprile focalizzerà una di quelle domande di fondo che da sempre interpellano l'essere umano sul senso dell'esistere, ma oggi con particolare acume. Ogni incontro avrà un primo tempo di ascolto e quindi un secondo di approfondimento condiviso spontaneamente. La relazione iniziale sarà offerta da p. Luciano. Il testo (profilo) della relazione sarà distribuito in fotocopia ad ogni incontro.

I due incontri di gennaio e di maggio saranno guidati da Jiso Forzani, monaco dello Zen e sono pensati soprattutto per chi, avendo da molti anni fatto dello zazen una costante della propria vita quotidiana, si pone domande che vuole pubblicamente condividere e rivolgere. A tal fine al partecipante sarà richiesto di inviare, con modalità che saranno specificate a chi lo richiede, una domanda scritta con anticipo di almeno un mese sulle date degli incontri, in modo che sia possibile preparare domande e "risposte" meditate.

L'incontro di giugno, conclusivo, sarà dedicato a riconoscere quel qualcosa che il corso ha seminato in noi e a gettare qualche seme per il futuro.

Iscrizione: entro il 07 ottobre 2018 tramite email: <vangelozen@gmail.com>. L'iscrizione comporta la quota di iscrizione euro 50,00 e euro 150 per il corso intero, da versare al momento dell'iscrizione sull'IBAN (Credito Valtellinese):

Associazione Vangelo e Zen - IT 79 R 05216 01631 000000002353.

Per la partecipazione sporadica a un incontro euro 20,00.

*toccare il fondo  
e riaprire gli occhi a un nuovo sguardo...*

宿借り –Yadokari –  
una conchiglia vuota come locanda



**1) Un inizio: toccare il fondo** (20 ottobre 2018)

Sul fondo di sé, delle cose che lo circondano, degli ideali a cui crede, l'uomo trova finitudine e assolutezza, inseparabili. L'uomo davanti alla sua esistenza, tra odio e affetto, tra apatia e passione.

**2) La relazione: il grembo dove tutto nasce, cresce, muore** (17 novembre 2018)

Plasmato nella relazione fra fattori opposti, quanto esiste ha nell'intimo la contrapposizione: Esistere o non esistere? Individualità oppure totalitarità? Il dilemma: lungo il sentiero della vita, tra sponde opposte senza muretti di protezione, paure e panorami aperti!

**3) Il tempo: l'eterno e l'attimo; lo spazio: l'universo e il qui** (15 dicembre 2018).

L'uomo sperimenta l'eterno quando raccoglie tutto se stesso nell'attimo che fugge, e l'universo quando inabita tutto il qui che occupa. Silenziosa solitudine e contemplazione: la tela tessuta dalla memoria. Il Tao.

**4) Incontro con Jiso Forzani, monaco dello Zen** (19 gennaio 2019)

**5) Con i piedi sul fondo, la lampada della ragione in mano** (16 febbraio 2019)

La conoscenza, via audace dell'umile esistenza dell'uomo, conservando il pudore del reale tra dogmatismi e nichilismi. La conoscenza esperienziale: il ruolo della mente e del corpo. La fiamma dell'intuizione: il presentimento che nelle vicinanze abita la verità.

**6) La fede, slancio dall'intimo del limite della conoscenza oltre il limite della conoscenza** (16 marzo 2016)

Tra incontri e scontri, tra dogmi e dubbi, tra peccati e virtù, approdare alla gratuità della vita eterna, il fondo del fondo dell'esistenza. L'assurdo del male: la morale, la fede. L'aiuto e l'ostacolo dalle religioni. Fede e libertà.

Lo Zazen, l'Eucaristia.

**7) La coscienza e l'io nobile** (13 aprile 2019, secondo sabato del mese anziché il terzo)

La cavità vuota dell'esistenza dove la ragione, pensando, verifica il pensiero; dove la fede, credendo, purifica e matura ciò che crede. La coscienza: il laboratorio dove lo spirito che permea l'esistenza assurge a maestro che dirige la storia verso la bellezza e la pace. La perla preziosa smarrita da molti nella nostra epoca.

**8) Incontro con Jiso Forzani, monaco dello Zen** (18 maggio 2019)

**9) Incontro conclusivo di verifica** sul percorso compiuto e di prospettiva per il futuro (15 giugno 2019)